

# Tips voor solliciteren met een arbeidsbeperking

Wanneer je een arbeidsbeperking hebt kan solliciteren nog spannender zijn. Met behulp van deze top 5 tips wordt het sollicitatieproces vast makkelijker.

Solliciteren is altijd spannend. Wanneer je te maken hebt met een arbeidsbeperking kan het nog spannender zijn. Je kan het gevoel hebben al met 1-0 achter te staan door je handicap. Met behulp van deze tips wordt het sollicitatieproces vast makkelijker.

## 1. Verzwijg je arbeidsbeperking niet

Als je werk zoekt, kan het soms makkelijker lijken om een arbeidsbeperking gewoon niet te benoemen in de [sollicitatiebrief](#) of op je cv. Uiteindelijk werkt dit in de praktijk vaak tegen je. Misschien zorgt dit verzwijgen ervoor dat je voor een eerste gesprek wordt uitgenodigd. Maar tijdens dat gesprek zal je de potentiële werkgever dan niet alleen moeten bewijzen dat je de geschikte kandidaat bent. Je zal hem of haar er ook nog van moeten overtuigen dat de arbeidsbeperking geen probleem is. Wanneer je je beperking al benoemt in de sollicitatiebrief, kan een werkgever een bewuste keuze maken om je wel of niet uit te nodigen. Dan heb je de eerste hobbel al genomen!

## 2. Benadruk de mogelijkheden

Ja, een beperking heet niet voor niets beperking: er zullen dingen zijn die je niet (goed) kunt. Er zullen echter ook dingen zijn waar je juist beter in bent dan mensen zonder die beperking. Zo is de kans groot dat je meer doorzettingsvermogen hebt dan veel anderen. Of misschien kan je juist heel gefocust werken dankzij je beperking. Benadruk dus jouw sterke punten. Vermeld ze op je cv, zodat je potentiële werkgever meteen kan lezen wat je in huis hebt.

### 3. Benoem de hulpbronnen

Veel werkgevers zijn niet op de hoogte van alle financiële tegemoetkomingen die er zijn bij het in dienst nemen van een werknemer met een arbeidsbeperking. Het is daarom handig om hier vast in je sollicitatiebrief naar te verwijzen. Denk dan bijvoorbeeld aan subsidies voor noodzakelijke aanpassingen op de werkplek, begeleiding door een jobcoach en de mogelijkheid tot een proefplaatsing met behoud van uitkering. Mag je op gesprek komen? Zorg er dan voor dat je een duidelijk overzicht hebt van die tegemoetkomingen. In combinatie met jouw kennis en kunde kan dat een werkgever misschien net over de streep helpen!

### 4. Zoek op tijd hulp

Vergeet ook niet om hulpbronnen in te schakelen. Misschien kunnen mensen in je omgeving je tips geven over bijvoorbeeld het schrijven van een brief, of de juiste weergave van je cv? Aarzel ook niet om professionele hulp in te schakelen, bijvoorbeeld via een jobcoach. Vaak hebben deze professionals veel kennis van zaken en een goed netwerk waar je gebruik van kunt maken.

### 5. Geef de moed niet op!

Wanneer je keer op keer een [afwijzing](#) krijgt op je sollicitatiebrief, kan het pittig zijn om nog werk te maken van het solliciteren. Geef de moed niet op! Vraag na waarom je niet bent uitgenodigd, zodat je weet wat je een volgende keer anders kunt doen. En zorg dat je support hebt in je omgeving, zodat je je teleurstelling kan delen en daarna weer door kunt gaan. Die perfecte baan vind je heus wel!

Bron: Blog van CVster